



# TERM 1 BODY AND ILLNESS

## EL CUERPO

### Lesson 3: ¿Qué te duele?

#### Set phrases:

- ¿Qué te duele? – *What is hurting you?*
- **Me duele(n)... - ... is (are) hurting me**

#### Organs (*los órganos*):

- el corazón – *heart*
- la piel – *skin*
- los pulmones – *lungs*
- el hígado – *liver*
- el cerebro – *brain*

#### Extra:

- una herida – *an injury (usually external)*
- una lesión – *an injury*

### Lesson 4: ¿Cómo te hiciste daño?

#### Set phrases:

- ¿Cómo te hiciste daño? – *How did you hurt yourself?*
- **Me hice daño cuando... - I hurt myself when...**
- **Estaba jugando al fútbol cuando me caí – I was playing football when I fell**

#### Body parts (*las partes del cuerpo*):

- el cuerpo – *body*
- la cabeza – *head*
- el brazo – *arm*
- la pierna – *leg*
- el pecho – *chest*
- el estómago – *stomach*
- el hombro – *shoulder*
- el codo – *elbow*
- la rodilla – *knee*
- la mano – *hand*
- los dedos – *fingers*
- el pulgar – *thumb*
- el pie – *foot*
- la muñeca – *wrist*
- el tobillo – *ankle*
- los dedos del pie – *toes*
- la espalda – *back*
- un hueso – *a bone*

#### Injury verbs:

- romperse (un hueso) – *to break a bone*
- torcerse – *to twist*
- caerse – *to fall*
- lastimarse – *to injure oneself*
- quemarse – *to burn oneself*
- tener una infección – *to have an infection*
- tener/sufrir un accidente – *to have an accident*
- tener cuidado – *to take care*

#### Body parts continued:

- la cara – *face*
- la boca – *mouth*
- los dientes – *teeth*
- la lengua – *tongue*
- los labios – *lips*
- los ojos – *eyes*
- las cejas – *eyebrows*
- la nariz – *nose*
- la frente – *forehead*
- las orejas – *ears (outer)*
- el oído – *ears (inner)*
- el cuello – *neck*
- la garganta – *throat*
- la mejilla – *cheek*
- la barbilla – *chin*
- las pestañas – *eyelashes*
- las uñas – *nails*

#### Estar (in the Imperfect):

- yo – *estaba*
- tú – *estabas*
- él/ella/usted – *estaba*
- nosotros – *estábamos*
- vosotros – *estabáis*
- ellos/ellas/ustedes – *estaban*

#### Present Participle:

- ar → *ando*
- er/ir → *iendo*

#### Quizlet Link:



#### Doler:

- me duele(n)...
- te duele(n)...
- le duele(n)...
- nos duele(n)...
- os duele(n)...
- les duele(n)...

#### Quizlet Link:



## Lesson 5: ¿Qué se debería hacer?

### Set phrases:

- ¿Qué debería hacer? – *What should I do?*
- Debería(s) + inf ... - *you should + inf ...*
- Tendría(s) que + inf ... – *you should + inf ...*

### Extra:

- un consejo – *a piece of advice*
- un dolor – *a pain*
- el estrés – *stress*
- la rutina de sueño – *sleeping routine*



### Illness verbs:

- estar enfermo – *to be sick*
- estar cansado – *to be tired*
- tener una quemadura – *to have a burn*
- tener tos – *to have a cough*
- tener catarro – *to have a cold*
- tener gripe – *to have the flu*
- tener náuseas – *to be nauseous*
- tener una enfermedad – *to have a disease*
- tomar pastillas – *to take pills*
- ponerse crema solar – *to put on sunscreen*
- ponerse crema hidratante – *to put on aftersun*
- tomar jarabe – *to take (cough) syrup*
- tomar un descanso – *to take a break*
- descansar – *to rest*
- relajarse – *to relax*
- dormir – *to sleep*
- evitar – *to avoid*

### Body idioms:

- echar una mano – *to lend a hand*
- costar un ojo de la cara – *to cost an arm and a leg*
- estar para chuparse los dedos – *to be finger-licking good*
- no pegar ojo – *to not sleep a wink*
- quedarse con la boca abierta – *to be left speechless*
- levantarse con el pie izquierdo – *to get out of bed on the wrong side*
- lavar el cerebro – *to brainwash*
- no tener pelos en la lengua – *to not mince one's words (to be blunt)*
- estar hasta las narices – *to be fed up*
- no tener un pelo de tonto – *to be nobody's fool*
- tomar el pelo – *to pull someone's leg*
- meter sus narices en mis asuntos – *to stick their nose in my business*

### Quizlet Link:





# TERM 2 NEW TECHNOLOGY AND MEDIA

**¿Qué tipos de música, programa, y película te gustan?**  
*(What types of music, Tv programmes, and films do you like?)*

<p><b>Escucho</b> <i>(I listen to)</i></p> <p><b>No escucho</b> <i>(I don't listen to)</i></p> <p><b>Me gusta escuchar</b> <i>(I like to listen to)</i></p> <p><b>Suelo escuchar</b> <i>(I usually listen to)</i></p>	<p><b>el rap</b> <i>(rap)</i></p> <p><b>el R'n'B</b> <i>(R&amp;B)</i></p> <p><b>el rock</b> <i>(rock)</i></p> <p><b>la música clásica</b> <i>(classical music)</i></p> <p><b>la música electrónica</b> <i>(electronic music)</i></p> <p><b>la música de...</b> <i>(music by...)</i></p> <p><b>de todo</b> <i>(everything)</i></p>	<p><b>porque</b> <i>(because)</i></p>	<p><b>la letra</b> <i>(the lyrics)</i></p> <p><b>el ritmo</b> <i>(the rhythm)</i></p> <p><b>la melodía</b> <i>(the melody)</i></p> <p><b>la voz</b> <i>(the voice)</i></p>		<p><b>guay</b> <i>(cool)</i></p> <p><b>horrible</b> <i>(horrible)</i></p> <p><b>aburrido/a(s)</b> <i>(boring)</i></p> <p><b>interesante(s)</b> <i>(interesting)</i></p> <p><b>animado/a(s)</b> <i>(lively)</i></p> <p><b>divertidos/a(s)</b> <i>(fun)</i></p> <p><b>educativo/a(s)</b> <i>(educational)</i></p> <p><b>infantil(es)</b> <i>(childish)</i></p>
<p><b>Veo</b> <i>(I watch)</i></p> <p><b>No veo</b> <i>(I don't watch)</i></p> <p><b>Me gusta ver</b> <i>(I like to watch)</i></p> <p><b>Suelo ver</b> <i>(I usually watch)</i></p>	<p><b>los programas de música</b> <i>(music programmes)</i></p> <p><b>los programas de deportes</b> <i>(sports programmes)</i></p> <p><b>los concursos</b> <i>(game shows)</i></p> <p><b>los documentales</b> <i>(documentaries)</i></p> <p><b>los realitys</b> <i>(reality shows)</i></p> <p><b>las comedias</b> <i>(comedies)</i></p> <p><b>las series policíacas</b> <i>(police/crime series)</i></p> <p><b>las telenovelas</b> <i>(soaps)</i></p> <p><b>los dibujos animados</b> <i>(cartoons)</i></p> <p><b>el telediario</b> <i>(the news)</i></p>		<p><b>la historia</b> <i>(the story)</i></p> <p><b>la información</b> <i>(the information)</i></p> <p><b>el reparto</b> <i>(the cast)</i></p> <p><b>la banda sonora</b> <i>(the soundtrack)</i></p> <p><b>los efectos especiales</b> <i>(the special effects)</i></p>	<p><b>es</b> <i>(is)</i></p> <p><b>son</b> <i>(are)</i></p>	<p><b>informativ/a(s)</b> <i>(informative)</i></p> <p><b>emocionante(s)</b> <i>(exciting)</i></p> <p><b>tonto/a(s)</b> <i>(silly)</i></p> <p><b>serio/a(s)</b> <i>(serious)</i></p> <p><b>talentoso/a(s)</b> <i>(talented)</i></p> <p><b>útil(es)</b> <i>(useful)</i></p>
	<p><b>las películas de acción</b> <i>(action films)</i></p> <p><b>las películas de ciencia-ficción</b> <i>(sci-fi films)</i></p> <p><b>las películas románticas</b> <i>(romantic films)</i></p> <p><b>las películas de horror</b> <i>(horror films)</i></p> <p><b>las películas de terror</b> <i>(thrillers)</i></p> <p><b>las películas de comedia</b> <i>(comedies)</i></p> <p><b>las películas de fantasía</b> <i>(fantasy films)</i></p> <p><b>las películas musicales</b> <i>(musicals)</i></p>		<p><b>la actuación</b> <i>(the acting)</i></p>	<p><b>me hace</b> <i>(makes me)</i></p> <p><b>me hacen</b> <i>(make me)</i></p>	<p><b>reír</b> <i>(laugh)</i></p> <p><b>llorar</b> <i>(cry)</i></p> <p><b>bailar</b> <i>(dance)</i></p> <p><b>dormir</b> <i>(sleep)</i></p> <p><b>pensar</b> <i>(think)</i></p> <p><b>soñar</b> <i>(sleep)</i></p>
<p><b>me aburre(n)</b> <i>(bore(s) me)</i></p> <p><b>me fastidia(n)</b> <i>(anger(s) me)</i></p> <p><b>me interesa(n)</b> <i>(interest(s) me)</i></p> <p><b>me irrita(n)</b> <i>(irritate(s) me)</i></p> <p><b>me fascina(n)</b> <i>(fascinate(s) me)</i></p> <p><b>me molesta(n)</b> <i>(annoy(s) me)</i></p>					

## ¿Cómo usas tus dispositivos electrónicos? (How do you use electronic devices?)

<p><b>siempre</b> <i>(always)</i></p> <p><b>nunca</b> <i>(never)</i></p> <p><b>raramente</b> <i>(rarely)</i></p>	<p><b>uso</b> <i>(I use)</i></p> <p><b>utilizo</b> <i>(I use)</i></p>	<p><b>mi móvil</b> <i>(my mobile)</i></p> <p><b>mi tableta</b> <i>(my tablet)</i></p> <p><b>mi ordenador</b> <i>(my computer)</i></p> <p><b>mi portátil</b> <i>(my laptop)</i></p> <p><b>mi reloj inteligente</b> <i>(my smartwatch)</i></p> <p><b>mi lector electrónico</b> <i>(my eReader)</i></p>	<p><b>para</b> <i>(in order to)</i></p> <p><b>porque se puede</b> <i>(because one can)</i></p>	<p><b>buscar</b> <i>(search)</i></p> <p><b>chatear</b> <i>(chat)</i></p> <p><b>compartir</b> <i>(share)</i></p> <p><b>descargar</b> <i>(download)</i></p> <p><b>hablar</b> <i>(talk)</i></p> <p><b>hacer</b> <i>(do)</i></p> <p><b>jugar</b> <i>(play)</i></p> <p><b>leer</b> <i>(read)</i></p> <p><b>mandar</b> <i>(send)</i></p> <p><b>mantenerme en contacto</b> <i>(keep in contact)</i></p> <p><b>sacar</b> <i>(take)</i></p> <p><b>ver</b> <i>(watch)</i></p>	<p><b>información</b> <i>(information)</i></p> <p><b>con mis amigos</b> <i>(with my friends)</i></p> <p><b>mis vídeos favoritos</b> <i>(my favourite videos)</i></p> <p><b>melodías o aplicaciones</b> <i>(tunes or apps)</i></p> <p><b>por Skype</b> <i>(by Skype)</i></p> <p><b>los deberes</b> <i>(homework)</i></p> <p><b>a los videojuegos</b> <i>(video games)</i></p> <p><b>SMS</b> <i>(texts)</i></p> <p><b>correos electrónicos</b> <i>(emails)</i></p> <p><b>las noticias</b> <i>(the news)</i></p> <p><b>fotos</b> <i>(photos)</i></p> <p><b>vídeos o películas</b> <i>(videos or films)</i></p>	<p><b>todos los días</b> <i>(every day)</i></p> <p><b>dos o tres veces a la semana</b> <i>(2/3 times a week)</i></p> <p><b>a veces</b> <i>(sometimes)</i></p> <p><b>de vez en cuando</b> <i>(from time to time)</i></p>
		<p><b>en mi móvil</b> <i>(on my mobile)</i></p> <p><b>en mi tableta</b> <i>(on my tablet)</i></p> <p><b>en mi ordenador</b> <i>(on my computer)</i></p> <p><b>en mi portátil</b> <i>(on my laptop)</i></p> <p><b>en mi reloj inteligente</b> <i>(on my smart watch)</i></p> <p><b>en mi lector electrónico</b> <i>(on my eReader)</i></p>	<p><b>busco</b> <i>(I search)</i></p> <p><b>chateo</b> <i>(I chat)</i></p> <p><b>comparto</b> <i>(I share)</i></p> <p><b>descargo</b> <i>(I download)</i></p> <p><b>hablo</b> <i>(I talk)</i></p> <p><b>hago</b> <i>(I do)</i></p> <p><b>juego</b> <i>(I play)</i></p> <p><b>leo</b> <i>(I read)</i></p> <p><b>mando</b> <i>(I send)</i></p> <p><b>me mantengo en contacto</b> <i>(I keep in contact)</i></p> <p><b>saco</b> <i>(I take)</i></p> <p><b>veo</b> <i>(I watch)</i></p>			

## Comparing electronic devices

**¿Cuál prefieres? ¿Qué se puede hacer? (Which do you prefer? What can you do?)**

<p><b>Me encanta</b> <i>(I love)</i></p> <p><b>Me gusta</b> <i>(I like)</i></p> <p><b>No me gusta</b> <i>(I don't like)</i></p> <p><b>Odio</b> <i>(I hate)</i></p> <p><b>Prefiero</b> <i>(I prefer)</i></p>	<p><b>mi móvil</b> <i>(my mobile)</i></p> <p><b>mi tableta</b> <i>(my tablet)</i></p> <p><b>mi ordenador</b> <i>(my computer)</i></p> <p><b>mi portátil</b> <i>(my laptop)</i></p> <p><b>mi reloj inteligente</b> <i>(my smartwatch)</i></p> <p><b>mi lector electrónico</b> <i>(my eReader)</i></p>	<p><b>porque es</b> <i>(because it's)</i></p>	<p><b>más</b> <i>(more)</i></p> <p><b>menos</b> <i>(less)</i></p>	<p><b>grande</b> <i>(big)</i></p> <p><b>moderno(a)</b> <i>(modern)</i></p> <p><b>nuevo(a)</b> <i>(new)</i></p> <p><b>antiguado(a)</b> <i>(old-fashioned)</i></p> <p><b>viejo(a)</b> <i>(old)</i></p> <p><b>lento(a)</b> <i>(slow)</i></p> <p><b>rápido(a)</b> <i>(fast)</i></p> <p><b>práctico(a)</b> <i>(practical)</i></p> <p><b>impráctico(a)</b> <i>(impractical)</i></p> <p><b>útil</b> <i>(useful)</i></p> <p><b>sencillo(a)</b> <i>(simple)</i></p> <p><b>complicado(a)</b> <i>(complicated)</i></p> <p><b>caro(a)</b> <i>(expensive)</i></p> <p><b>barato(a)</b> <i>(cheap)</i></p>	<p><b>que... mi ordenador</b> <i>(than... my computer)</i></p>
---	--	---	---	---	--

<p><b>porque se puede</b> <i>(because one can)</i></p>	<p><b>buscar</b> <i>(search)</i></p> <p><b>chatear</b> <i>(chat)</i></p> <p><b>compartir</b> <i>(share)</i></p> <p><b>descargar</b> <i>(download)</i></p> <p><b>hablar</b> <i>(talk)</i></p> <p><b>hacer</b> <i>(do)</i></p> <p><b>jugar</b> <i>(play)</i></p> <p><b>leer</b> <i>(read)</i></p> <p><b>mandar</b> <i>(send)</i></p> <p><b>mantenerse en contacto</b> <i>(keep in contact)</i></p> <p><b>sacar</b> <i>(take)</i></p> <p><b>ver</b> <i>(watch)</i></p>	<p><b>información</b> <i>(information)</i></p> <p><b>con mis amigos</b> <i>(with my friends)</i></p> <p><b>mis vídeos favoritos</b> <i>(my favourite videos)</i></p> <p><b>melodías o aplicaciones</b> <i>(tunes or apps)</i></p> <p><b>por Skype</b> <i>(by Skype)</i></p> <p><b>los deberes</b> <i>(homework)</i></p> <p><b>a los videojuegos</b> <i>(video games)</i></p> <p><b>SMS</b> <i>(texts)</i></p> <p><b>correos electrónicos</b> <i>(emails)</i></p> <p><b>las noticias</b> <i>(the news)</i></p> <p><b>fotos</b> <i>(photos)</i></p> <p><b>vídeos o películas</b> <i>(videos or films)</i></p>
--	---	---



**TERM 3 MY FUTURE PLANS  
EL FUTURO**



## Jobs – places of work – grammar point

<p><b>Mi padre</b> [my father]</p> <p><b>Mi hermano</b> [my brother]</p> <p><b>Mi tío</b> [my uncle]</p>	<p>es [he is]</p> <p>trabaja como [works as a]</p>	<p>actor [actor] abogado [lawyer] amo de casa [house-husband] cocinero [chef] contable [accountant] enfermero [nurse] granjero [farmer] hombre de negocios [business man] ingeniero [engineer] mecánico [mechanic] médico [doctor] peluquero [hairdresser] profesor [teacher]</p>	<p>le gusta porque es [he/she likes it because it is]</p> <p>no le gusta porque es [he/she doesn't like it because it is]</p>	<p>aburrido [boring]</p> <p>activo [active]</p> <p>difícil [difficult]</p> <p>divertido [funny]</p> <p>estimulante [stimulating]</p> <p>estresante [stressful]</p> <p>fácil [easy]</p> <p>gratificante [rewarding]</p> <p>interesante [interesting]</p>	<p><b>Trabaja en...</b> [he/she works in...]</p> <p>el campo [the countryside]</p> <p>...casa [at home]</p> <p>...la ciudad [the city]...un colegio [a school]</p> <p>una empresa [a company]</p> <p>un garaje [a garage]</p> <p>una granja [a farm]</p> <p>un hotel [a hotel]</p> <p>una oficina [an office]</p> <p>...un restaurante [a restaurant]</p> <p>un taller [a workshop]</p> <p>un teatro [a theatre]</p> <p>En casa- at home</p> <p>En línea- online</p> <p>Al aire libre- outside</p>
<p><b>Mi madre</b> [my mother]</p> <p><b>Mi hermana mayor</b> [my older sister]</p> <p><b>Mi tía</b> [my aunt]</p>	<p>es [she is]</p> <p>trabaja como [works as a]</p>	<p>actriz [actress] abogada [lawyer] ama de casa [house-wife] cocinera [chef] contable [accountant] enfermera [nurse] granjera [farmer] ingeniera [engineer] mujer de negocios [business woman] mecánica [mechanic] médica [doctor] peluquera [hairdresser] profesora [teacher]</p>	<p>le encanta porque es [he/she loves it because it is]</p> <p>lo odia porque es [he/she hates it because it is very]</p>		

Grammar points trabajar – To work  
present tense

<u>trabajo</u>	I work
<u>trabajas</u>	You work
<u>trabaja</u>	He/she works
<u>trabajamos</u>	We work
<u>Trabajais</u>	You work plural
<u>trabajan</u>	They work

Grammar points	
soy	I am
es	He /she is
<u>somos</u>	We are
son	They are
<u>Quiero ser</u> ...	<i>I want <u>to be</u> ...</i>
<u>Quisiera ser</u> ...	<i>I would like <u>to be</u> ...</i>
<u>Me gustaría ser</u> ...	<i>I would like <u>to be</u> ...</i>

## Advantages and disadvantages of jobs

Bien <u>pagado</u>	well paid
<u>Interesante</u>	interesting
Variado	varied
Divertido	amusing
<u>Emocionante</u>	exciting
Bueno	Good
Gracioso	funny
Easy	<u>Fácil</u>
<u>creativo</u>	<u>Creativo</u>
<u>Aburrido</u>	boring
<u>Repetitivo</u>	repetitive
<u>Difícil</u>	difficult
<u>Pesado</u>	heavy
<u>Cansado</u>	tiring



**TERM 4 HEALTHY LIFESTYLE**  
**LA VIDA SANA**

¿Llevas una vida sana? ¿Qué haces? (Do you lead a healthy lifestyle? What do you do?)					
<p><b>Desde mi punto de vista,</b> (From my point of view)</p> <p><b>Si tuviera que dar mi opinión,</b> (If I had to give my opinion)</p> <p><b>pienso que</b> (I think that)</p> <p><b>creo que</b> (I believe that)</p> <p><b>diría que</b> (I would say that)</p> <p><b>en mi opinión</b> (In my opinion)</p>	<p><b>llevo una vida sana</b> (I lead a healthy lifestyle)</p> <p><b>llevo una vida malsana</b> (I lead an unhealthy lifestyle)</p> <p><b>llevo una vida equilibrada</b> (I lead a balanced lifestyle)</p>	<p><b>porque</b> (because)</p>	<p><b>como</b> (I eat)</p> <p><b>bebo</b> (I drink)</p> <p><b>consumo</b> (I consume)</p>	<p><b>cinco porciones de fruta y verduras al día</b> (5 portions of fruit and veg a day)</p> <p><b>una dieta sana</b> (a healthy diet)</p> <p><b>una dieta malsana</b> (an unhealthy diet)</p> <p><b>una dieta equilibrada</b> (a balanced diet)</p>	
			<p><b>poco/a</b> (not much)</p> <p><b>bastante</b> (enough)</p> <p><b>mucho/a</b> (a lot)</p> <p><b>demasiado/a</b> (too much)</p>	<p><b>agua</b></p> <p><b>verduras</b></p> <p><b>fruta</b></p> <p><b>carne</b></p> <p><b>azúcar</b> (sugar)</p> <p><b>grasa</b> (fat)</p> <p><b>chocolate</b></p> <p><b>dulces</b> (sweets)</p> <p><b>comida rápida</b> (fast food)</p> <p><b>bebidas azucaradas</b> (sugary drinks)</p>	
			<p><b>limito mi consumo de</b> (I limit my consumption of)</p> <p><b>evito</b> (I avoid)</p>		
			<p><b>hago</b> (I do)</p>	<p><b>ejercicio</b> (exercise)</p> <p><b>deporte</b> (sport)</p> <p>gimnasia (gymnastics)</p> <p>equitación (horse riding)</p> <p>natación (swimming)</p> <p>artes marciales (martial arts)</p> <p>boxeo (boxing)</p>	<p><b>todos los días</b> (every day)</p> <p><b>a menudo</b> (often)</p> <p><b>de vez en cuando</b> (from time to time)</p> <p><b>raramente</b> (rarely)</p>
			<p><b>juego</b> (I play)</p>	<p><b>al fútbol</b> (football)</p> <p><b>al tenis</b> (tennis)</p> <p><b>al baloncesto</b> (basketball)</p>	
			<p><b>duermo</b> (I sleep)</p>	<p><b>poco</b> (not much) <b>bastante</b> (enough) <b>mucho</b> (a lot)</p> <p><b>demasiado</b> (too much) <b>ocho horas</b> (8 hours)</p>	
			<p><b>no fumo</b> (I don't smoke) <b>no me emborracho</b> (I don't get drunk)</p> <p><b>no picoteo</b> (I don't snack)</p>		

## ¿Qué hay que hacer para llevar una vida sana?

*(What must you do to lead a healthy lifestyle?)*

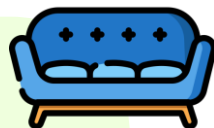
<p><b>Para llevar una vida sana</b> <i>(To lead a healthy lifestyle)</i></p> <p><b>Para mantenerse en forma</b> <i>(To stay in shape)</i></p> <p><b>Para mejorar su salud</b> <i>(to improve one's health)</i></p>	<p><b>hay que</b> <i>(you must)</i></p>	<p><b>comer</b> <i>(to eat)</i></p>	<p><b>agua</b> <i>(water)</i></p> <p><b>verduras</b> <i>(vegetables)</i></p> <p><b>fruta</b> <i>(fruit)</i></p> <p><b>carne</b> <i>(meat)</i></p> <p><b>pescado</b> <i>(fish)</i></p>	<p><b>porque contiene(n)</b> <i>(which contains/contain)</i></p>	<p><b>vitaminas</b> <i>(vitamins)</i></p> <p><b>proteína</b> <i>(protein)</i></p> <p><b>energía</b> <i>(energy)</i></p> <p><b>carbohidratos</b> <i>(carbohydrates)</i></p> <p><b>hierro</b> <i>(iron)</i></p> <p><b>calcio</b> <i>(calcium)</i></p>	
	<p><b>se debería</b> <i>(you should)</i></p>	<p><b>beber</b> <i>(to drink)</i></p>	<p><b>azúcar</b> <i>(sugar)</i></p> <p><b>grasa</b> <i>(fat)</i></p> <p><b>chocolate</b> <i>(chocolate)</i></p> <p><b>dulces</b> <i>(sweets)</i></p>		<p><b>porque es bueno/malo para</b> <i>(because it is good/bad for)</i></p>	<p><b>la salud</b> <i>(health)</i></p> <p><b>el cuerpo</b> <i>(the body)</i></p> <p><b>los huesos</b> <i>(bones)</i></p> <p><b>el corazón</b> <i>(the heart)</i></p> <p><b>el cerebro</b> <i>(the brain)</i></p> <p><b>los músculos</b> <i>(the muscles)</i></p> <p><b>el sangre</b> <i>(the blood)</i></p> <p><b>los dientes</b> <i>(the teeth)</i></p>
	<p><b>se debe</b> <i>(you have to)</i></p>	<p><b>tomar</b> <i>(to have)</i></p>	<p><b>comida rápida</b> <i>(fast food)</i></p> <p><b>bebidas azucaradas</b> <i>(sugary drinks)</i></p>			
	<p><b>es aconsejable</b> <i>(it is advisable)</i></p>	<p><b>evitar</b> <i>(to avoid)</i></p>				
	<p><b>es importante</b> <i>(it is important)</i></p>	<p><b>limitar el consumo de</b> <i>(to limit the intake of)</i></p>	<p><b>dormir más</b> <i>(to sleep more)</i></p>			
<p><b>es necesario</b> <i>(it is necessary)</i></p>	<p><b>pasar más/menos</b> <i>(to spend more/less)</i></p>	<p><b>tiempo con mi familia</b> <i>(time with my family)</i></p> <p><b>tiempo en mi móvil</b> <i>(time on my phone)</i></p>				
<p><b>es imprescindible</b> <i>(it is essential)</i></p>	<p><b>se puede</b> <i>(one can)</i></p>	<p><b>jugar</b> <i>(to play)</i></p>	<p><b>al fútbol</b> <i>(football)</i></p> <p><b>al tenis</b> <i>(tennis)</i></p> <p><b>al baloncesto</b> <i>(basketball)</i></p>			
		<p><b>hacer</b> <i>(to do)</i></p>	<p><b>ejercicio</b> <i>(exercise)</i></p> <p><b>deporte</b> <i>(sport)</i></p>			



**TERM 5 THE ENVIRONMENT AND  
SOCIAL ISSUES EL MEDIO  
AMBIENTE – LOS PROBLEMAS DE LA  
COMMUNIDAD**



# The environment



## El medio ambiente:

Las inundaciones - floods

La sequía - draught

La destrucción de los hábitats - destruction of habitats

la tala de árboles - tree felling

la contaminación de los mares - contamination of the seas

el desperdicio de plástico - plastic waste

el crecimiento de las ciudades - growing cities

la basura - rubbish

Reciclar - to recycle

Ahorrar - to save

Malgastar - to waste

Tirar - to throw

Correr - to run

Usar - to use

Reducir - to reduce

Utilizar - to utilise

Bañarse - to bathe

Ducharse - to shower

Recomendarse - to recommend

Transporte público - public transport

Latas - tins

Vidrio - glass

Cartón - cardboard

Papel - paper

Coche - car

Árboles - trees

Bosques - forests

## Idiomatic phrases :

Me preocupa - I'm worried about

Me da miedo - I'm scared of  
Me da rabia - I'm angry about

Me da pena - I'm saddened by  
Me enfurece - I'm furious about

## Reflexive Verbs:

These are mainly daily routine verbs

They have pronouns before them which are:

Me/te/se/nos/os/se  
I/You/he/we/you all/they

+ REGULAR  
PRESENT  
TENSE  
ENDINGS

## The Conditional Tense:

This is the 'would tense' you take the infinitive and add the endings below to it



Ía - I

Ías - You singular

Ía - He/she

Íamos - We

Íais - You all

Ían - they

tendría - would have

Habría - would be

Estaría - would be

Sería - would be

Gustaría - would like

## Vivir - To live

Vivo - I live

Vives - You singular live

Vive - He/She lives

Vivimos - We live

Vivís - you all live

Viven - they live

## Impersonal constructions with se:

These are used to say what is done or what should be done  
Se debe ir al instituto a pie - You must walk to school

Se juega al baloncesto en Cuba - Basketball is played in Cuba

## La rutina diaria:

Me despierto - I wake up

Me ducho - I shower

Me peino - I brush my hair

Desayuno - I have breakfast

Me levanto - I get up

Me visto - I get dressed

Me lavo los dientes - I brush my teeth

Voy al instituto - I go to school

Vuelvo a casa - I go home

Me cambio de ropa - I change my clothes

Me relajo en el sofá - I relax on the sofa

Paseo al perro - I walk the dog

Meriendo - I have a snack

Hago los deberes - I do my homework

Ceno - I have dinner

Me acuesto - I go to bed

Lavo los platos - I wash the dishes

Saco la basura - I take out the rubbish

Hago la cama - I make the bed

Cocino - I cook

Pongo la mesa - I lay/set the table

Recojo la mesa - I clear the table

Plancho - I do the ironing

Lavo la ropa - I clean the clothes

Corto el césped - i mow the lawn

Limpio el suelo - I clean the floors

Ordeno mi habitación - I tidy my room





TERM 6 THE ROLE MODEL  
EL MODELO

A quién sigues? (pages 60–61):

¿A quién sigues en las redes sociales?

Sigo ...

a artistas / cantantes latinos

canales de cocina/\*videojuegos

\*vlogs de ...

\*rutinas / estilo de vida / moda

¿Desde hace cuánto tiempo?

Desde hace ...

un mes/año

meses / (mucho) tiempo

¿Por qué te gusta?

Me gusta porque ...

aprendo mucho

quiero aprender más

la música es mi vida

los vídeos son divertidos/útiles/\*virales

soy aficionado/a

al deporte

a la música latina

*Who do you follow on social media?*

*I follow ...*

*artists / Latin singers*

*cooking/video games channels*

*... vlogs*

*routines / lifestyle / fashion*

*For how long?*

*For ...*

*a month/year*

*months / a long time*

*Why do you like it?*

*I like it because ...*

*I learn a lot*

*I want to learn more*

*music is my life*

*the videos are fun/useful/viral*

*I am a fan ...*

*of sport*

*of Latin music*

## ¿A quién admiras?

\*Admiro a ...

Lo/La sigo / \*admiro porque ...

**apoya** a otras personas

es un buen modelo de conducta

es una \*inspiración para otros

Lucha / Luchó por ...

los derechos de las personas transgénero

la igualdad de **oportunidades**

Fue ...

la primera persona en ...

participar / ganar ...

El año pasado / Hace dos años ...

participó en / ganó ...

## *Who do you admire?*

*I admire ...*

*I follow / admire him/her because ...*

*he/she supports other people*

*he/she is a good role model*

*he/she is an inspiration to others*

*He/She fights/fought for ...*

*transgender rights*

*equal opportunities*

*He/She was ...*

*the first person to ...*

*participate / win ...*

*Last year / Two years ago ...*

*he/she participated in / won ...*

**i** *interests*

## ¿ ¡Amigos para siempre! (pages 62–63):

¿Cómo es tu relación con tus amigos?

*What is your relationship with your friends like?*

¿Te llevas bien con tus amigos?

*Do you get on well with your friends?*

(No) Me llevo bien con ...

*I (don't) get on well with ...*

Me divierto mucho con ...

*I have lots of fun with ...*

Mi mejor amigo/a y yo ...

*My best friend and I ...*

Mis amigos/as y yo ...

*My friends and I ...*

nos llevamos \*genial

*get on really well/great*

nos divertimos mucho juntos/as

*have lots of fun together*

porque ...

*because ...*

hacemos muchas cosas

*we do lots of things*

juntos/as

*together*

me hace(n) reír

*he/she/they make(s) me laugh*

me conoce(n) bien

*he/she/they know(s) me well*

puedo **confiar** en él/ella totalmente

*I can trust him/her totally*

siempre estamos juntos

*we are always together*

**casi** nunca **nos peleamos**

*we hardly ever fight*

puedo **contar** con él/ella/

*I can count on him/her/*

ellos/ellas (para todo)

*them (for everything)*

tenemos los mismos

*we have the same*